

臺北市信義區信義國民小學 106 學年度第 1 學期 健康與體育 課程計畫

能力指標(學習領域)

課程目標(彈性學習)

- 3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力
 3-2-2 在活動中表現身體的協調性
 3-2-3 在遊戲或簡單比賽中表現各類運動的基本動作或技術
 3-2-4 了解運動規則，參與比賽表現運動技能
 4-2-5 透過運動瞭解本土與世界文化。
 6-2-1 分析自我與他人的差異，從中學會關心自己，並建立個人價值感。
 6-2-3 參與團體活動，體察人我互動的因素及增進方式
 6-2-5 了解並培養健全的生活態度與運動精神。

課程名稱	體育	五年級	設計者:陳本原	教學者:
每週授課節數	2	學期授課節數	合計【42】節	
學校願景融入情形	1. 多元學習：體驗各項運動，享受運動過程，培養運動習慣。 2. 快樂和諧：同儕間互助合作、相互鼓勵，完成比賽及目標。 3. 服務人群：自願擔任愛心小幫手，協助同儕及教師。			
教育議題融入情形標記(多選)	<input checked="" type="checkbox"/> 1. 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 2. 環境 <input type="checkbox"/> 3. 資訊 <input type="checkbox"/> 4. 家政 <input checked="" type="checkbox"/> 5. 人權 <input checked="" type="checkbox"/> 6. 生涯 <input checked="" type="checkbox"/> 7. 海洋 <input type="checkbox"/> 8. 國防			
新興議題融入情形標記(多選)	<input type="checkbox"/> A. 法治、 <input type="checkbox"/> B. 生命、 <input checked="" type="checkbox"/> C. 品德、 <input type="checkbox"/> D. 媒體、 <input type="checkbox"/> E. 智慧財產、 <input type="checkbox"/> F. 理財、 <input type="checkbox"/> G. 動物福利、 <input type="checkbox"/> H. 人口販賣、 <input checked="" type="checkbox"/> I. 多元文化、 <input type="checkbox"/> J. 族群、 <input type="checkbox"/> K. 國防教育、 <input type="checkbox"/> L. (其他：請自述)			

◎學期教學課程目標：(與學生學期評量要點相對應)

◎認知：

1. 知道運動安全注意事項。
2. 知道水中運動的基本規則。
3. 知道各種球類運動的基本規則。

◎情意：

1. 透過體育課，學習「團隊合作」與「兩性互動」。
2. 能關懷與協助同隊同學的學習。
3. 能給予其他同學在體育表現上鼓勵。

◎技能：

1. 能學會游泳-自由式的划手換氣前進動作。
2. 能學會足球傳球、籃球運球、跳高、跳遠的運動技巧。
3. 能與同儕一同完成樂樂棒球比賽。

◎預期達成學生學習能力：(本校設計之學生學習評量要點)

1. 能正確做出籃球運球動作。
2. 能使用自由式游泳姿勢完成 25 公尺距離。
3. 能學會籃球、樂樂棒球、田徑、足球之運動相關規則。

◎教學評量方式說明：(請依據教育局評量相關規定)

1. 量化：運動技能佔 50%、運動精神與學習態度佔 25%、體育知識佔 25%

2. 質性：(評量方式說明)

一、平時表現及上課參與狀況

二、課堂討論及口頭發表

三、紙筆評量

◎教學進度安排(教育議題：1. 性別平等 2. 環境 3. 資訊 4. 家政 5. 人權 6. 生涯 7. 海洋 8. 國防)
(新興議題：A. 法治、B. 生命、C. 品德、D. 媒體、E. 智慧財產、F. 理財、G. 動物福利、H. 人口販賣、I. 多元文化、J. 族群、K. 國防教育、L. (其他:請自述)

單元名稱	起訖日期	教育議題	新興議題	節數	使用教材 (含輔助學習教材)	學生評量方式
基本課程隊形	8/30-09/1	1、5	C、I、J	2	音響	學習態度 操作練習 測驗成績
游泳課	09/4-9/29	1、2、7	C、I	8	浮板	
跳遠高手	10/2-10/20	1	C、I	6	跳遠器材	
跳高有妙招	10/23-11/3	1	C、I	4	跳高器材	
接力大贏家	11/6-11/17	1	C、I	4	接力棒、三角錐	
足下乾坤	11/20-12/8	1、6	C、I	6	足球、三角錐	
穩紮穩打	12/11-12/29	1	C、I	6	籃球、三角錐	
樂樂棒球	01/01-01/19	1	C、I	6	樂樂棒球球具	
定期評量	開始日期	結束日期	範圍		學生評量方式	
游泳	9/11	10/6	自由式		操作測驗	
籃球	12/19	12/30	運球		操作測驗	
期末定期評量	01/01	01/05	運動競賽規則、安全事項		紙筆測驗	
【家長配合事項】	提醒學生於體育課當天著體育服裝、運動鞋。 提醒學生於游泳課當天攜帶泳具、食用早餐。 利用週休假日或課餘時間帶孩子從事體能休閒活動。					