

臺北市信義區信義國民小學 106 學年度第 1 學期 健康與體育 課程計畫

能力指標(學習領域)

課程目標(彈性學習)

- 3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。  
 3-2-2 在活動中表現身體的協調性。  
 3-2-3 在遊戲或簡單比賽中表現各類運動的基本動作或技術。  
 3-2-4 了解運動規則，參與比賽，表現運動技能。  
 4-2-5 透過運動了解本土與世界文化。  
 6-2-5 了解並培養健全的生活態度。

課程名稱	體育	年級	六	設計者	賴峽冠	教學者	
每週授課節數	2	學期授課節數		合計【 42 】節			
學校願景 融入情形	1. 多元學習：情緒智商、自我內省、人際關係 2. 快樂和諧：環境保護、多元文化理解 3. 服務人群：資訊、科技						
教育議題融入 情形標記 (多選)	<input checked="" type="checkbox"/> 1. 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 2. 環境 <input type="checkbox"/> 3. 資訊 <input type="checkbox"/> 4. 家政 <input checked="" type="checkbox"/> 5. 人權 <input type="checkbox"/> 6. 生涯 <input checked="" type="checkbox"/> 7. 海洋 <input type="checkbox"/> 8. 國防						
新興議題融入 情形標記 (多選)	<input type="checkbox"/> A. 法治、 <input checked="" type="checkbox"/> B. 生命、 <input checked="" type="checkbox"/> C. 品德、 <input type="checkbox"/> D. 媒體、 <input type="checkbox"/> E. 智慧財產、 <input type="checkbox"/> F. 理財、 <input type="checkbox"/> G. 動物福利、 <input type="checkbox"/> H. 人口販賣、 <input checked="" type="checkbox"/> I. 多元文化、 <input type="checkbox"/> J. 族群、 <input type="checkbox"/> K. 國防教育、 <input type="checkbox"/> L. (其他：請自述)						
◎學期教學課程目標：(與學生學期評量要點相對應) ☺認知：能知道各式球類運動的規則。 能了解各項目的動作要領。 能知道運動安全注意事項。 ☺情意：能透過體育課，體驗「團隊合作」的態度。 能給予其他同學在體育表現上鼓勵。 能從活動中和異性建立互助互信的友誼。 ☺技能：能做出跳遠、跳高與大隊接力的技巧。 能學會樂樂棒球、排球及羽球的運動技巧與進行比賽。							

◎預期達成學生學習能力：(本校設計之學生學習評量要點)

1. 能做出跳高全程動作。
2. 能完成游泳 25M。
3. 能做到樂樂棒球投擲與打擊的基本動作並積極參與比賽。
4. 能做到排球正手向上擊球的動作技巧並積極參與簡易版排球比賽。
5. 能做到羽球正手擊球的動作，能夠簡易互相對打。

◎教學評量方式說明：(請依據教育局評量相關規定)

1. 量化：平時(30)% 其他(20)% 期中評量(25)% 期末評量(25)%
2. 質性：平時評量：發表、問答、自評、實作、觀察。  
其他：學習態度。

◎教學進度安排(教育議題：1. 性別平等 2. 環境 3. 資訊 4. 家政 5. 人權 6. 生涯 7. 海洋 8. 國防)  
(新興議題：A. 法治、B. 生命、C. 品德、D. 媒體、E. 智慧財產、F. 理財、G. 動物福利、H. 人口販賣、I. 多元文化、J. 族群、K. 國防教育、L. (其他:請自述))

單元名稱	起訖日期	教育議題	新興議題	節數	使用教材(含輔助學習教材)	學生評量方式
壘球擲遠	8/30-9/1	1	C、I	2	壘球	學習態度 操作練習 測驗成績
游泳	9/4-9/29	1、7	B、C、I	8	浮板、浮條	
跳高	10/2-10/13	1	C、I	4	跳高墊	
大隊接力	10/16-10/27	1	C、I	4	接力棒	
跳遠	10/30-11/17	1	C、I	6	沙坑	
樂樂棒球	11/20-12/8	1	C、I	6	球棒、球	
排球	12/11-12/29	1	C、I	6	排球	
羽球	1/1-1/19	1	C、I	6	羽球、羽球拍	

定期評量	開始日期	結束日期	範圍	學生評量方式
田徑	10/16	10/20	100M	操作測驗
樂樂棒球	11/27	12/1	打擊動作	操作測驗
排球	12/19	12/23	低手向上擊球	操作測驗
羽球	1/2	1/6	米字步與正手擊球	操作測驗
期末評量	1/9	1/13	本學期運動項目規則	紙筆測驗

<b>【家長配合事項】</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、請家長叮嚀孩子每天定時吃早餐。</li> <li>2、利用週休假日或課餘時間帶孩子從事體能休閒活動。</li> <li>3、請學生於體育課當天著體育服裝、運動鞋。</li> <li>4、請學生於游泳課當天攜帶泳衣、泳帽、泳鏡。</li> </ol>
-----------------	---