

臺北市信義區信義國民小學 106 學年度第 2 學期 課程計畫

能力指標(學習領域)

課程目標(彈性學習)

- 3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。  
 3-2-2 在活動中表現身體的協調性。  
 3-2-3 在遊戲或簡單比賽中表現各類球類運動的基本動作或技術。  
 3-2-4 了解運動規則，參與比賽，表現運動技能。  
 5-2-5 探討不同運動情境中的傷害預防及其處理。

課程名稱	體育	年級	六	設計者	賴峽菴	教學者	
每週授課節數	2	學期授課節數		合計【 36 】節			
學校願景融入情形	1. 多元學習：體驗各項運動，享受運動過程，培養運動習慣。 2. 快樂和諧：同儕間互助合作、相互鼓勵，完成比賽及目標。 3. 服務人群：自願擔任愛心小幫手，協助同儕及教師。						
教育議題融入情形 標記(多選)	<input checked="" type="checkbox"/> 1. 性別平等 <input type="checkbox"/> 2. 環境 <input checked="" type="checkbox"/> 3. 資訊 <input type="checkbox"/> 4. 家政 <input checked="" type="checkbox"/> 5. 人權 <input type="checkbox"/> 6. 生涯 <input checked="" type="checkbox"/> 7. 海洋 <input type="checkbox"/> 8. 國防						
新興議題融入情形 標記(多選)	<input type="checkbox"/> A. 法治、 <input type="checkbox"/> B. 生命、 <input checked="" type="checkbox"/> C. 品德、 <input type="checkbox"/> D. 媒體、 <input type="checkbox"/> E. 智慧財產、 <input type="checkbox"/> F. 理財、 <input type="checkbox"/> G. 動物福利、 <input type="checkbox"/> H. 人口販賣、 <input checked="" type="checkbox"/> I. 多元文化、 <input type="checkbox"/> J. 族群、 <input type="checkbox"/> K. 國防教育、 <input type="checkbox"/> L. (其他：請自述)						

◎學期教學課程目標：

☺認知：

- 1、能知道運動的安全注意事項。
- 2、能知道各項運動的規則。
- 3、能知道各項運動的動作要領。

☺情意：

- 1、能在體育課程中關懷、協助及鼓勵同儕。
- 2、能從運動過程中培養互助合作之精神。
- 3、能從活動中和異性建立互助會信的友誼。

☺技能：

- 1、能學會各項運動的運動技巧。
- 2、能學會自由式之基本動作。
- 3、能與同儕一同進行各項比賽。

◎預期達成學生學習能力：

- 1、能正確做出足球射門動作。
- 2、能正確做出籃球傳球及帶球上籃的動作，並積極參與籃球比賽。
- 3、能完成 25 公尺游泳測驗。
- 4、能了解各項運動的規則。

◎教學評量方式說明：

1. 量化：技能( 50 )% 情意( 25 )% 認知( 25 )%
2. 質性：上課發表、問答、自評、教師觀察、學習態度

◎教學進度安排(教育議題：1. 性別平等 2. 環境 3. 資訊 4. 家政 5. 人權 6. 生涯 7. 海洋 8. 國防)  
 (新興議題：A. 法治、B. 生命、C. 品德、D. 媒體、E. 智慧財產、F. 資訊倫理與安全上網、G. 理財、H. 動物福利、I. 人口販賣、J. 多元文化、K. 族群、  
 L. 國防教育、M. 圖資利用與閱讀教育(其他:請自述)

單元名稱	起訖日期	教育議題	新興議題	節數	使用教材(含輔助學習教材)	學生評量方式
足球	2/12-3/9	1、3、5	C、I	8	足球、三角錐、足球門 籃球、浮板、浮條 浮球、樂樂棒球組	學習態度 操作練習 測驗成績
籃球	3/12-4/6	1、3、5	C、I	8		
桌球	4/9-4/20	1、3、5	C、I	4		
水中樂逍遙(游泳)	4/23-5/18	1、3、7	C、I	8		
樂樂棒球	5/21-6/15	1、3、5	C、I	8		
定期評量	開始日期	結束日期	範圍		學生評量方式	
足球	2/12	3/9	帶球+射門		操作測驗	
籃球	3/12	4/13	傳球+帶球上籃		操作測驗	
游泳	5/07	5/18	自由式 25m		操作測驗	
運動項目規則	5/21	5/25	游泳、球類運動		紙筆測驗	
<b>【家長配合事項】</b>	1、體育課當天穿著體育服裝、運動鞋。 2、提醒學生於游泳課當天攜帶泳具、毛巾。 3、利用週休假日或課餘時間帶孩子從事體能休閒活動。					